

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СІВІВАНОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " 31 " 05 2021 року № 16

М.П.



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою

Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48							
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	30	6	13	20	27	4	11	18	25		
	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29							
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б					
I				16													С	С	К	К	К		С				18																												
II				16													С	С	К	К	К		С				16																												
III				16													С	С	К	К	К		С				16																												
IV				8					С	С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	К	К	К																														

ПОЗНАЧЕННЯ:

Теоретичне навчання;

С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

К канікули;

А атестація здобувачів вищої освіти;

П практика;

Пв виробнича практика;

Пн навчальна практика;

Ап Підготовка до атестації

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

III. ПРАКТИКА

IV. АТЕСТАЦІЯ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Агестація	Підготовка до агестації	Канікули	Разом
I	34	6	0			12	52
II	32	6	2			12	52
III	32	5	3			12	52
IV	24	4	8	3	1	4	44
Разом	122	21	13	3	1	40	200

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	2
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

Назва компонент	Форма агестації	Семестр
Комплексний іспит теорії та методики спортивного тренування та фізіології людини	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																	
		Екзамен	Заліки	Курсові роботи	Загальний обсяг		аудиторних			самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс						
							Всього	у тому числі:			семестри																		
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2
		кількість тижнів в семестрі								16	18	16	16	16	16	8	16	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																													
Цикл загальної підготовки																													
OK 1	Філософія	3			5	150	50	32		18	100			3															
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2.5																
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2																	
OK 4	Іноземна мова		2д, 3д		5	150	64			64	86		2	2															
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2																
	Усього				19	570	214	80	0	134	356	2	6.5	5	0	0	0	0	0										
Цикл професійної підготовки																													
OK 6	Сучасні інформаційні технології у професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2																
OK 7	Спортивна педагогіка	3	2д	4	4	120	52	28		24	68		1	2															
OK 8	Спортивна психологія	2		4	3	90	44	22		22	46		2																
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2															
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		6	180	74	26	48		106	2	2																
OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		1д		3	90	30	16	14		60	2																	

ОК 12	Фізіологія людини	4		4	4	120	60	16	44		60				4				
ОК 13	Фізіологія спорту і рухової активності	5, 6			4	120	60	16	44		60					2.5	1.5		
ОК 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	42	16	26		48								3
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	32	16		16	58	2							
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		6	180	70	2	68		110	2	2						
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	2	72		136	2	2.5						
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д,2д,3д,4д		12	360	136	8	128		224	2	2	2	1.5				
ОК 19	Історія фізичної культури	1			3	90	32	16		16	58	2							
ОК 20	Теорія та методика фізичного виховання	4			3	90	30	16		14	60				2				
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		* 1д		3	90	34	8		26	56	2							
ОК 22	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	70	2	68		80					2	3		
ОК 23	Біомеханіка і основи метрології		5д,6д		4	120	56	16		40	64				1.5	2			
ОК 24	Теорія та методика спортивного тренування	7,8	6д		6	180	76	38		38	104					2	2	2	1.5
ОК 25	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя		1д		3	90	30	16		14	60	2							
ОК 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		3д		3	90	42	22		20	48			3					
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5			3	90	42	22		20	48				2.5				
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		7д,8д	4	3	90	40	22		18	50							2	1.5
ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом	7			3	90	40	20		20	50							5.5	
ОК 30	Олімпійський та професійний спорт	4			4	120	40	20		20	80			2.5					
ОК 31	Курсова робота з фахових дисциплін		7д		3	90					90								90
ОК 32	Навчальна практика		4д, 6д		7.5	225					225				90			135	
ОК 33	Виробнича практика		7д		12	360					360								360
ОК 34	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135					135								135
	Усього				131	3930	1266	410	512	344	2664	18	13.5	9	10	8.5	8.5	9.5	6
	Загальний обсяг:				150	4500	1480	490	512	478	3020	20	20	14	10	8.5	8.5	9.5	6

2. Вибіркові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки

ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	30	16		14	60								3.5
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	30	16		14	60								3.5
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		5д		3	90	30	16		14	60			2					
ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4		6д		3	90	30	16		14	60						2		
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	30	16		14	60								3.5
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	50	26		24	100								3
ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7		3д		5	150	50	26		24	100			3					
ВК 8	Дисципліни вільного вибору студента 8		4д		5	150	50	26		24	100				3				
ВК 9	Дисципліни вільного вибору студента 9		5д		5	150	50	26		24	100				3				
ВК 10	Дисципліни вільного вибору студента 10		6д		5	150	50	26		24	100							3	
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д		5	150	50	26		24	100			3					

ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д		5	150	50	26		24	100								3
ВК 13	Дисципліни вільного вибору студента 13		5д		5	150	50	26		24	100								
ВК 14	Дисципліни вільного вибору студента 14		6д		5	150	50	26		24	100							3	
Усього					60	1800	600	314	0	286	1200	0	0	6	3	8	8	10.5	6
Цикл професійної підготовки																			
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		8д		5	150	64	8		56	86								4
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		4д		5	150	58			58	92							3.5	
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		5д		5	150	58			58	92							3.5	
ВК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		6д		5	150	58			58	92								3.5
ВК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		4д		5	150	58			58	92							3.5	
ВК 20	Дисципліна вільного вибору студента 20		8д		5	150	64	24		40	86								4
Усього					30	900	360	32	0	328	540	0	0	0	7	3.5	3.5	0	8
Загальний обсяг:					90	2700	960	346	0	614	1740	0	0	6	10	11.5	11.5	10.5	14
Загальна кількість					240	7200	2440	836	512	1092	4760	320	360	320	320	320	320	320	160
Кількість годин на тиждень												20	20	20	20	20	20	20	20
Кількість екзаменів												2	3	2	3	2	2	2	2
Кількість заліків												8	7	6	5	6	7	7	5
Кількість курсових робіт																			1

Вибіркові компоненти

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 11, 7 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента 8 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 16 Практикум зі стрітболу Практикум зі спортивних одноборств Практикум з легкої атлетики Практикум з сучасних видів фітнесу Дисципліна вільного вибору студента 19 Практикум з аква-аеробіки Практикум з футболу Теорія та методика веслувального спорту Практикум з кіберспорту
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 3, 9, 13 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента професійної підготовки 17: Практикум з пляжного гандболу Практикум з оздоровчо-прикладного плавання Практикум зі скелелазіння	Дисципліна вільного вибору студента 4, 10, 14 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента професійної підготовки 18: Практикум з пляжного волейболу Практикум з аквафітнесу із включенням програм акваденсу і акваджогінгу Практикум з тенісу	Дисципліна вільного вибору студента 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента загальної підготовки 6, 12 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 15 Спортивний та лікувальний масаж Фізична реабілітація Практикум з тренерської діяльності в обраному виді спорту

Практикум з настільного тенісу

Практикум з функціонального багатоборства
(кросфіт)

Підготовка суддів з видів спорту

Дисципліна вільного вибору студента

20

Теорія та методика обраного виду спорту


Спортивні споруди, тренажери та обладнання

Основи діагностики у спортивній діяльності

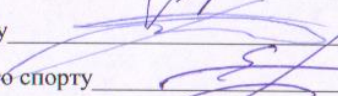
Фармакологічний супровід у сфері

фізичної культури і спорту

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи

 Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту

 Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту

 Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Гарант освітньої програми

 Людмила ХАРЧЕНКО-БАРАНЕЦЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу

 Тетяна КОРНІШЕВА

